



Plat végétarien



Plat sans viande



Origine de
nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 07/07/2025 AU 11/07/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec notre diététicienne.

Menu Mexicain

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
 ENTRÉES	Macédoine de légumes	Courgettes râpées	Mousson de canard Crêpe au fromage	Salade de pomme de terre	Carotte rapées BIO sauce citron vert/guacamole
 PLATS	Steak haché de boeuf sauce ketchup Haché de saumon à l'aneth Sauce veggie bolo à l'égréné végétal BIO	Tajine de poisson Emincé de dinde au paprika Falafels sauce orientale	Rôti de porc* sauce charcutière Omelette basquaise	Pané blé emmental et épinards Cordon bleu de volaille	Chili con carne Filet de lieu MSC à la mexicaine Chili sin carne (haricots rouges BIO)
 Accompagnement	Coquillettes BIO au beurre	Semoule BIO	Petit pois	Ratatouille	Riz BIO
 LAITAGES	Petit suisse aromatisé	Mimolette à la coupe	Chanteneige	Tomme grise à la coupe	Yaourt nature sucré BIO
 DESSERTS	Abricot	Crème dessert chocolat	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Melon Pêche plate	Biscuit mexicain maison Pastel de elote(oeufs BIO)